



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE

Jan Proebly
2017-18年度
国際ロータリー会長
イアン H.S. ライズリー

第2730地区

鹿児島西ロータリークラブ

第 2651 回例会

～9月は基本的教育と識字率向上月間～

平成 29 年 9 月 20 日

● 例会場 〒892-0828 鹿児島市金生町3-1 山形屋7F 社交室 毎週水曜日 12:30～13:30
● 事務所 〒892-0828 鹿児島市金生町3-13-5 F TEL: 099-223-5902 FAX: 099-223-7507

会長 藤安 秀一
幹事 小山 光義
会報雑誌委員長 坂木 貞剛

本日の主要
プログラム

「アンガーマネジメントとは」

鹿児島北ロータリークラブ 池田 剛 様

- ① ロータリーソング (手に手つないで)
- ② 会長あいさつ
- ③ 会務報告
- ④ 出席報告
- ⑤ ニコニコBOX披露



「アンガーマネジメントとは」

鹿児島北RC 池田 剛
(日本アンガーマネジメント協会 認定講師)

本日は鹿児島西RCの外部卓話にお呼びいただき本当にありがとうございます。

今回は、「アンガーマネジメント」というまだまだ聞きなれないテーマでお話させていただきます。

アンガーマネジメント (Anger management : AM) とは、「怒り」(アンガー)を予防し制御するための米国発祥の心理療法プログラムです。

怒りはしばしばフラストレーションの結果であり、また自分にとって大事なものを遮断されたり妨害されたりした時の第二次感情なのです。また、根底にある恐れや脆弱感に対する防衛機能でもあります。そしてAMでは、怒りは定義可能な理由によって生じる、論理的に分析可能な強い感情であり、適切な場合には前向きにとらえてよいものだと考えています。

私は、税理士という職業柄、中小企業経営者とその関係者(家族、社員、取引先など)向けの研修会を開催しております。本日は、経営者とそのパートナー間で生じる「怒り」を皮切りに一緒に考えていきたいと思えます。

「怒り」とはなかなか厄介な感情であるにもかかわらず、私たちはこれまでの人生においてそのことについて学んだことはほとんどありません。本日の卓話が一人でも多くの方々(特に若い世代)がAMを学ぶきっかけになれば幸いです。本日の内容としましては・・そもそも怒りとは、なぜ怒りが生まれるのか、なぜ若者はすぐキレるのか、怒りへの瞬時的対応法、中期的対応法などです。

それでは、まず「女性は一日何万語以上話さないとストレスになり、逆に男性は何千語以上話すとストレスになる」というお話から。

■前回の例会(9月13日)の報告

会 員 数	76 (68) 名
出 席 数	48 名
出 席 率	70.59 %

■前々回の例会(9月6日)の訂正

出 席 率	89.19 %
訂 正 出 席 数	67 名
訂 正 出 席 率	90.54 %

前回の例会記録 (9月13日分)

〈プログラム〉

クラブフォーラム (ロータリーの友)

〈会務報告〉

1. 第2730地区ガバナーエレクト事務所開設のお知らせ

〒892-0836 鹿児島県鹿児島市錦江町8-21
午前10時～午後5時(土日・祝祭日・年末年始を除く)
TEL: 099-295-6431
2018年7月1日よりガバナー事務所となります。

2. 鹿児島西ローターアクトクラブ例会のご案内
日 時: 平成29年9月27日(水) 20:00～21:00
内 容: ファスティングについて
会 場: リパティホテル
出席される方は事務局までご連絡ください。
3. 例会終了後、定例理事会を開きます。理事会会場へお集まりください。

ニコニコBOX

鮫島 信一君

第28回 日本小児科医会総会で「名誉会員」の称号を与えられました。
誠に名誉なことでありニコニコします。

原 正親君

寺田部門長と上園委員長の声かけで観月会、下関東RCとの兄弟盟約について6日の親睦交流部門の会にご参集の皆様、お疲れさまでした。
参加できなかった委員の皆様と各部門長との事前の打合せ会、開催が楽しみです。
来週は出張で出席できません。

上之園 正幸君

今年も無事、夫婦で齢(よわい)を重ねることができました。赤いバラに妻もニコニコです。高木さん、ありがとうございます。

松田 武泰君

今日は、つたない話をお聞きいただきありがとうございます。

小計 7,000円 累計 129,000円



8月23日 押川ガバナー公式訪問 会員66名出席でした。

ロータリー用語

Eクラブ

ロータリーEクラブとは、オンラインで例会を開くロータリークラブです。

6年間の試験期間を経て、2010年6月30日より、ロータリーEクラブは正式に国際ロータリーの加盟クラブとなりました。

ロータリーEクラブは、例会をオンラインで開くことを除けば、基本的にほかのロータリークラブと変わりません。従来のクラブと同じ指針と手続きに従いながら、奉仕プロジェクトを実施したり、ロータリー財団を支援したり、会員間の親睦を楽しんだりします。

身体的事情、地理的事情、仕事のスケジュールなどの理由で、決まった時間の週例会に行くことができないという事業・専門職・地域のリーダーにとって、Eクラブは、ロータリークラブ入会の可能性をもたらす選択肢となります。

各ロータリーEクラブは一つの地区に割り当てられますが、会員は、ロータリーが存在する国や地域ならどこに住んでいても構いません。

2730地区Eクラブは2014年6月23日創立「ジャパンカレント ロータリーEクラブ」

次週予告

9月27日(水) 12:30～ 山形屋
「故岩崎與八郎翁の経営に学ぶ」
かごしま新発見伝塾
副理事長 今井 征男様

市内RC例会プログラム

東RC 9月21日(木)	岐阜サンリバーRC 25周年記念式典のため 9月22日(金)に変更	サンデイズ 鹿児島
北RC 9月21日(木)	30周年関係打合せ	レンブラント 鹿児島
サザン RC 9月21日(木)	クラブ定款に基づき休会	東急REI
鹿RC 9月22日(金)	青少年団体助成金贈呈及び報告	山形屋

中央RC 9月25日(月)	鹿児島東RCとの合同例会	山形屋
東南RC 9月26日(火)	委員会別ミーティング	サンロイヤル
城西RC 9月26日(火)	ゲスト卓話 鹿児島西RC 海江田嗣人様	東急REI
南RC 9月27日(水)	観月会 18:30～	サンロイヤル
西南RC 9月27日(水)	定款に基づき休会	ゆうづき