



人類に奉仕するロータリー

第2730地区

鹿児島西ロータリークラブ



2016-17年度  
国際ロータリー会長  
ジョン F. ジャーム

第 2639 回例会

June ~6月はロータリー親睦活動月間~

平成 29年 6月21日

● 例会場 〒892-0828 鹿児島市金生町3-1 山形屋7F 社交室 毎週水曜日 12:30~13:30  
● 事務所 〒892-0828 鹿児島市金生町3-13-5F TEL:099-223-5902 FAX:099-223-7507

会長 天本 美信  
幹事 山之氏秀行  
会報雑誌委員長 寺田 賢司

本日の主要  
プログラム

## クラブ協議会(活動報告)

- ① ロータリーソング(手に手つないで) ② 会長あいさつ ③ 会務報告  
④ 出席報告 ⑤ ニコニコBOX披露

古木圭介会員を団長に11名の会員で下関東ロータリークラブを訪問し、例会に出席してまいりました。下関東ロータリークラブは国内初の姉妹友好クラブとして、ぜひ西ロータリークラブと友好を結びたいと打診してこられました。

クラブの歴史は西クラブよりほんの数年少いのですが、現会員数は57名で、これまでに2名のガバナーを輩出されています。しかもこのお二人とも現役で例会に出席しておられます。また、見せていただいた週報のなかで驚いたのはニコニコの金額です。本年度6月8日現在の累計金額は186万円でした。このニコニコは日本から海外に留学する学生への補助金にも使われているようです。

夜の懇親会には26名の会員が出席して歓迎してくださいました。もちろん先の2名のパストガバナーも出席です!! すごいですね! 感激しました。 天本美信

## 5分間スピーチ 28

## 和食のススメ

会員 中園 雅治

南北に長く、四季が明確な日本には多様で豊かな自然があり、そこで生まれた食文化もまた、これに寄り添うように育まれてきました。

このような「自然を尊ぶ」という日本人の気質に基づいた「食」に関するならわしを、「和食、日本人の伝統的な食文化」と題して、平成25年12月にユネスコ無形文化遺産に登録されました。(農林水産省より抜粋)

## ◆和食の4つの特徴

1. 多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重(海、山、里の食材、素材を生かした調理)
2. 健康的な食生活を支える栄養バランス(一汁三菜)
3. 自然の美しさや季節の移ろいの表現(季節の花、葉で飾り付け、調度品)
4. 正月などの年中行事との密接な関わり(家族や地域の絆)

発酵学の権威である小泉武夫先生はこれに次の項目を追加しています。

1. 水がいい
2. 6味のバランス(甘い、辛い、しょっぱい、苦い、酸っぱい+うま味)
3. 発酵食品が多い(味噌、醤油、納豆、漬物、鰹節、酢、酒、甘酒・・・)

発酵食品とは、食材を微生物などの作用で発酵させることで加工した食品。保存性を高めたり風味を改良する。チーズ、ヨーグルト、キムチ、魚醤、ワインなど。

戦後高カロリー、高蛋白、高脂質の欧米型食生活に偏り、大腸がん、生活習慣病など増えてきました。和食回帰で健康を取り戻しましょう。



## ■前回の例会(6月7日)の報告

|       |           |
|-------|-----------|
| 会 員 数 | 75 (68) 名 |
| 出 席 数 | 45 名      |
| 出 席 率 | 66.18 %   |

## ■前々回の例会(5月24日)の訂正

|           |         |
|-----------|---------|
| 出 席 率     | 62.32 % |
| 訂 正 出 席 数 | 50 名    |
| 訂 正 出 席 率 | 72.46 % |



## 前回の例会記録 (6月7日分)

### 〈プログラム〉

クラブフォーラム (親睦・SAA・出席)  
5分間スピーチ27 会員 久永 忠範 君

### 〈幹事ゲスト〉

米山記念奨学生 宋 多情さん 6月分奨学金授与

### 〈ビジター〉 なし

### 〈6月会員誕生日祝〉 5名

2日 諏訪園 隆君 25日 荒 殿 一 洋君  
14日 外 西 茂君 26日 鈴之原 大 助君  
17日 米 山 裕 之君

### 〈6月ご夫人誕生日祝〉 7名

6日 上 園 治 子さん 22日 鮎 川 やよいさん  
11日 大 山 かおりさん 26日 米 山 瀧 江さん  
12日 寺 田 美和子さん 29日 庵 木 廣 子さん  
17日 坂 元 律 子さん

### 〈会務報告〉

1. 鹿児島南ロータリークラブより4月15日開催されたRYLA(ライラ)の報告書が届いておりますので回覧いたします。
2. 本日は米山ランチにご協力いただきありがとうございます。
3. 例会終了後、定例理事会を開きます。

### 【本日の配付物】

・ガバナー月信6月号 ・ロータリーの友6月号

## BOX

### 古 木 圭 介 君

5月22日～28日まで日高会員と今年も熊野古道を67キロ歩いて来ました。

今回のルートは高野山から熊野本宮大社までで結構ハードな修行の旅でしたがストレス解消、体力強化ができましたのでニコニコします。

### 山之氏 秀 行 君

スポーツ吹き矢を始めて5ヶ月になりました。6月4日の日曜日、県大会が出水市でありましたのでプロバスクラブの京田薩夫先生と一緒に行って来ました。

団体戦はダメでしたが個人戦8mの部でなんと準優勝しましたのでニコニコします。

### 岩 田 泰 一 君

江口さんが久しぶりに出てきた。  
よかった。よかった。

### 江 口 清 隆 君

在籍26年の表彰をいただきました。久しぶりの出席ですが、これからもよろしくお願い致します。

### 米 山 裕 之 君

本日は誕生日を妻共々いただきまして有難うございます。妻の誕生日と一緒に祝いをするのができニコニコします。

小計 8,000円 累計 500,000円

### 次週予告

6月28日(水) 12:30～ 山形屋  
クラブ協議会 (活動報告)

### 下関東ロータリークラブ訪問



例会場にて



合同記念撮影



例会場より関門海峡を見下ろす

## 市内RC例会プログラム

東RC 6月22日(木) 会長・幹事慰労会 18:30～ サンデイズン 鹿児島  
北RC 6月22日(木) チャーターナイト例会 レンブラント 鹿児島  
18:30～ 夜の例会に変更  
サザンポイント R C 6月22日(木) 定款に基づき休会 東急 REI  
鹿RC 6月23日(金) 地区研修・協議会後の 山形屋  
クラブ協議会  
次年度に向けての  
クラブフォーラム③

中央RC 6月26日(月) 会長・幹事 慰労会 山形屋  
18:30～ ホテルリブマックス  
夜間例会へ変更  
東南RC 6月27日(火) 夜間最終例会 サンロイヤル  
城西RC 6月27日(火) 最終例会 東急REI  
会長・幹事挨拶 18:30～  
南RC 6月28日(水) 第11回クラブ協議会 サンロイヤル  
18:30～  
西南RC 6月28日(水) 最終例会 ゆうづき  
(会長・幹事任期を終えて)