



ROTARY
SERVING
HUMANITY

人類に奉仕するロータリー

第2730地区

鹿児島西ロータリークラブ

John
2016-17年度
国際ロータリー会長
ジョン F. ジャーム

第2631回例会

April ~4月は母子の健康月間~

平成29年4月12日

● 例会場 〒892-0828 鹿児島市金生町3-1 山形屋7F 社交室 毎週水曜日 12:30~13:30
● 事務所 〒892-0828 鹿児島市金生町3-13-5F TEL:099-223-5902 FAX:099-223-7507

会長 天本 美信
幹事 山之氏秀行
会報雑誌委員長 寺田 賢司

本日の主要
プログラム

「私の履歴書」 会員 米山 裕之君

- ① ロータリーソング(我等の生業)、西ロータリーの歌 ② 会長あいさつ
③ 会務報告 ④ 出席報告 ⑤ ニコニコBOX披露

先日の例会でこの15日開催されるライラへの参加をお願いしましたところ、さっそく12名の登録をいただきました(7日現在)。ありがとうございます。藤安年度は私たちのクラブがホストとなって、市内10クラブをまとめてライラを成功に導かなければなりません。全員が参加・分担して取り組むこととなりますので、この機会にどのようなものを学習しておくことはとても大切なことです。今、他人事のように身を引いているといざ本番の時に慌てることとなります。引き続き時間を調整して積極的な参加を期待します。後ほど出欠をおたずねします。 天本美信

5分間スピーチ ②

がんの話

会員 長柄 英男

国民の2人に1人が“がん”になり、3人に1人が“がん”で亡くなる。

本日の話は、現在の日本、男性に限っての話であることをお断りします。

死亡原因となる病気は何か。①悪性新生物 ②心疾患 ③肺炎 ④脳血管疾患。人口動態統計でがんを含む悪性新生物が約30%を占めて一位です。国立がんセンターの統計では、がんの中で死亡数の多い部位は、①肺 ②胃 ③大腸 ④肝臓。がんになりやすい部位は(罹患数)、①胃 ②大腸 ③肺 ④前立腺。

効果的にがんによる死亡を減らす方法は、科学的根拠に基づくがん検診を受けることです。胃がん検診は胃部エックス線検査または内視鏡検査を50歳以上の2年に一回。肺がん検診は胸部エックス線検査と喀痰細胞診を40歳以上で1年に一回。大腸がん検診では便潜血検査を1年に一回。

以上が厚労省、国立がんセンターなどの見解です。前立腺癌は推奨される検診には入っていませんが、腫瘍マーカーであるPSAが血液検査で簡単に測定できることからよく測定されています。がん検診でPET-CTという方法が話題になったことがあります。がんセンターの見解ではPET-CTではがん患者の15%しか発見できない、つまり85%の患者さんはPET-CT以外の方法で発見された。PET-CTの有効性は疑問であるとしています。

がんの発生は偶然の出来事であり予防することは不可能です。早期発見で生き延びるためには有効な検診しかありません。検診を受けて楽しいロータリー、有意義な人生を過ごすようにしましょう。

がんになる
確率

生涯では
63%



がんで死亡する
確率

生涯では
25%

生涯では
47%



生涯では
16%

2012年データに基づく累積罹患リスク および 2014年データに基づく累積死亡リスク
国立がん研究センターがん対策情報センター「がん登録・統計」

■前回の例会(4月5日)の報告

会員数	73 (66) 名
出席数	41 名
出席率	62.12 %

■前々回の例会(3月15日)の訂正

出席率	60.00 %
訂正出席数	50 名
訂正出席率	71.43 %

前回の例会記録 (4月5日分)

〈プログラム〉

- クラブフォーラム (次年度への課題)
 - 藤安 秀一 会長エレクト
 - 小山 光義 幹事エレクト
- 「5分間スピーチ②」
 - 会員 迫田 英介 君

〈幹事ゲスト〉

米山記念奨学生 宋 多情さん
4月分奨学金授与

〈ビジター〉

大阪南RC 中村 剛 君

〈4月会員誕生日祝〉 3名

2日 玉利 賢介 君 3日 庵木 英雄 君
25日 染川 周郎 君

〈4月ご夫人誕生日祝〉 7名

4日 染川美知子 さん 6日 西川 ゆかり さん
16日 久永由紀子 さん 18日 川本 寿枝 さん
25日 坂木 順子 さん 28日 江口真美子 さん
29日 川畑 享子 さん

〈会務報告〉

- 1、東日本大震災被災地陸前高田市等訪問ツアーのご案内
 - ・平成29年5月19日(金)～21日(日)
 - ・被災地や陸前高田RCとの交流活動を行うことで復興支援の一助を願う目的です。
 - ・詳細は事務局までお問合せください。
 - ・申込期限：4月10日(月)
- 2、土浦南RC稲本修一会員よりお孫さんの心臓移植のための募金をお願いするチラシをお配りしています。ご協力お願いいたします。

3、4月15日(土)RYLA(ライラ)の案内と申込書を再度、回覧いたします。

ぜひともご出席くださいますようお願いいたします。

4、4月のロータリーレートは116円です。
(3月と同額)

5、本日は米山ランチにご協力いただき有難うございます。

【本日の配付物】

- ・ガバナー月信 4月号
- ・ロータリーの友 4月号



有馬 戦 男 君

古本会員、鹿児島県観光プロデューサーご就任おめでとうございます。

人生120年、今からがスタート！観光かごしまを日本一にしてください。

何が出てくるかと楽しみにしています。

染川 周 郎 君

家内の誕生日にきれいなお花を有難うございました。これでまた1年間は大丈夫です。

宮原 英 仁 君

4月3日の学習会にて藤安会長エレクトよりニコニコBOXの話があり「自分は最近ニコニコしていないなあ」と反省しニコニコします。

小計 5,000円 累計 421,000円

次週予告

4月19日(水) 18:30～ 山形屋食堂
ファイヤーサイドミーティング

今日も集う 西クラブ	奉仕と親睦 調和して	つらぬく「真実」 ともどもに	愛情にじむ 永遠の道	二、あつき心の ともしびに	かたく結ばん 西クラブ	奉仕の理想 打ち立てて	育む「寛容」 我がつどい	友愛深き 城の山	一、燃える心の 桜島	鹿児島 西ロータリー クラブの歌
---------------	---------------	-------------------	---------------	------------------	----------------	----------------	-----------------	-------------	---------------	------------------------

市内RC例会プログラム

東RC 4月13日(木) 外部卓話	サンデイズン 鹿児島	中央RC 4月17日(月) ゲスト卓話	山形屋
北RC 4月13日(木) 外部卓話	レゾナント 鹿児島	鹿児島西RC 米山記念奨学生 宋 多情 様	
サザンランド RC 4月13日(木) クラブ協議会 (20周年実行委員会)	東急 REI	東南RC 4月18日(火) 16日(日) 吹上浜清掃へ振替	サンロイヤル
鹿RC 4月14日(金) お昼の例会に変更 12:30～ 会員卓話 山元 公恵 会員	山形屋	城西RC 4月18日(火) ゲスト卓話 「川柳の楽しみ」 馬場 ナオミ 様	東急 REI
		南RC 4月19日(水) クラブ定款休会	サンロイヤル
		西南RC 4月19日(水) ライラ報告	ゆうづき