



# ロータリーを実践し みんなに豊かな人生を

## ENGAGE ROTARY CHANGE LIVES

1963年3月23日創立 週報2455号

2013~2014年度  
国際ロータリー会長  
ロンD. パートン

### 第2730地区 鹿児島西ロータリークラブ

第 2502 回例会

5 月の ロ ー タ リ ー

平成26年 5 月 21 日

● 例会場 〒892-0828 鹿児島市金生町3番1号 山形屋1号館7階 社交室 毎週水曜日 12:30~13:30  
● 事務所 〒892-0828 鹿児島市金生町3番1号 山形屋1号館9階 ☎223-5902 FAX 223-7507

会長 長柄 英男  
幹事 坂木 貞剛  
会報委員長 上之園正幸

本日の主要  
プログラム

## 「ロータリーは対話の泉」 会員 南 徹君

- (1) ロータリーソング(我等の生業)
- (2) 会長あいさつ
- (3) 会 務 報 告
- (4) 出 席 報 告
- (5) ニコニコBOX披露

### 会長挨拶 長柄 英男 私の仕事(3) 泰山荘 デイサービスとホームヘルプサービス

泰山荘が行っている介護保険のサービスは6種類あります。その中にデイサービスという和製英語で呼ばれる通所介護があります。日常生活に手助けが必要になった老人が、通所して食事や入浴などをします。また老人になると、一人で過ごす時間が永くなり会話や人とのコミュニケーションをとる機会が減りますから、集まって食事をする、会話をする、簡単な趣味を一緒にすることが老人の生き甲斐に繋がってきます。

介護保険法には「国民は、自ら要介護状態となることを予防するため、加齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して常に健康の保持増進に努めるとともに、要介護状態となった場合においても・・・その有する能力の維持向上に努めるものとする」と決められています。これを介護予防といいますが、歳をとっても足腰、頭を鍛えて人に頼るなということです。

このために、まず何といっても栄養ですから食事を提供する。出来るだけ楽しい雰囲気の中皆で一緒に栄養学的に満足できる食事をする。また、手助けが必要な方には手助けをします。次いで入浴ですが、日本人ほど入浴が好きな民族はありません。入浴は体温を上げ代謝を高める効果が期待されます。泰山荘の場合は温泉ですから温泉そのものの治療効果も期待できます。排泄に介助が必要なこともありますが、生きている以上避けて通れません。以上の3つを三大介護といっています。

これらの介護を基本として、温泉を利用した水中歩行、パワーリハビリ、マッサージ、カラオケ、手芸などの心身の機能を改善するためのプログラムを用意しています。理学療法士が常勤してリハビリの指導を行っています。また季節に応じた、初詣に始まって誕生会、運動会、お花見などの行事が行わ

れます。日曜祭日を含めて毎日利用することができますが、利用回数などはケアマネジャーと相談して決めます。

次はホームヘルプサービスと呼ばれる訪問介護です。身体上または精神上の障害で日常生活を営むのに支障がある方に対して、ホームヘルパー資格取得者(訪問介護員)が家庭を訪問し、身体介護や生活援助を行います。身体介護は食事、着替え、入浴、排泄(便器の使用介助やおむつ交換など)などの介護といった身体に直接触れて行う介護をいいます。生活援助は掃除、洗濯、調理などの日常生活を援助します。利用者が単身者であったり障害・疾病などのため家族が家事を行うことが困難な場合に利用できます。また市町村が行う介護認定で要支援の認定を受けた比較的障害の軽い老人には介護予防訪問介護という制度もあります。

何れにしても住み慣れた自宅で、家族と一緒に過ごしながら老後を過ごす。出来ることは出来るだけ自分です。というのが介護保険の基本精神です。奉仕をする、サービスをするということと、出来るだけ自立を促すことのバランスが難しく、専門的な知識と技術が必要とされます。



25mの温水プールでウォーキングを楽しむデイサービス(通所・介護)利用者

◇前回の例会(5月14日)の報告

会 員 数	76 (70) 名
出 席 数	43 名
出 席 率	61.42 %

◇前々回の例会(4月30日)の訂正

出 席 率	62.50 %
訂正出席数	62 名
訂正出席率	86.11 %

## 前回の例会記録 (5月14日分)

### 〈プログラム〉

クラブフォーラム (次年度会長)

### 〈幹事ゲスト〉

西ローターアクトクラブ第28期会長 幸本 直之君  
(6月14日(土)ローターアクトOB会開催の案内)

### 〈ビジター〉なし

◎米山奨学生カウンセラー委嘱状 内村 二郎君

- ・奨学生 熊華磊(ユウカライ) 中国
- ・期間 2014.4.1～2015.3.31
- ・学校名 鹿児島大学

◎米山功労者 第3回表彰 長柄 英男君  
第1回表彰 古木 圭介君

### 〈5月会員誕生日祝〉 4名

21日 大山 康成君 22日 久保 富広君  
26日 坂木 貞剛君 28日 濱崎 一郎君

### 〈5月会員夫人誕生日祝〉 7名

2日 東田中理恵さん 6日 宮原美千代さん  
10日 迫田久美子さん 12日 高山 秀美さん  
16日 森 令子さん 28日 水流 絢子さん  
28日 山下ちづ子さん

### 〈会務報告〉

1. ガバナー事務所より月信に関するおわびの文書が届きました。

月信5月号における誤植のご報告とお詫び

国際ロータリー第2730地区

ガバナー 大迫 三郎

ガバナー月信委員長 千葉百合子

月信制作担当 宮本 健児

急呈 この度、月信5月号10ページにおきまして、ご担当者様の委員名やお名前等の誤植が発生しましたこと、取り急ぎご報告し、深くお詫び申し上げます。

誤→【2014年2月9日 高鍋町運動広場にて  
担当者 石田喜克】

正→【都城ロータリークラブ

IM実行委員長 木場智彦】

原因を調べましたところ、先月4月号6ページのデータが一部残ったまま、チェック漏れが発生し、そのまま印刷されて誤植事故となりました。これは制作段階での確認徹底がなされなかったために起こった事故であります。関係各位におかれましては、多大なご迷惑をおかけすることとなり、大変心苦しく慚愧の念に堪えません。今後は、このようなことがないよう、校正時の原稿チェックの厳格化と出力紙の確認徹底を実行

し、事故を防ぐ努力をしておりますので、関係各位におかれましては何卒ご寛容、ご容赦を賜りますようお願い申し上げます。お詫びの言葉とさせていただきます。申し訳ございませんでした。

尚、月信6月号にてこの旨、ご報告させていただきますとともに、第2730地区ホームページよりダウンロードしていただける月信5月号データの方は、修正した正しいものを上程致しますので、こちらをご参照くださいますようお願い申し上げます。

2. 東RCよりIMの報告書が届きました。(三木会員の報告を掲載)
3. 本日は百万ドル食事にご協力いただきありがとうございます。
4. 例会終了後、定例理事会を開きます。



岩元 基君

先週土曜日の5月10日、麻雀で地和(チーホー)をやりました。親が配パイのまま上がりで天和(テンホー)、子が最初のツモで上がりで地和(チーホー)といひます。このことは極めてまれな役満で、私は今までやったことはありませんし、誰かがやったという話を聞いたこともありませんでした。1年365日、1日10時間、百何年かに1回の確率と聞いたことがあります。中国では、テンホー、チーホーをやったら死ぬというそうです。交通事故には気をつけます。

川平 建次郎君

- ①入会30年、例会を楽しんできましたが、ともに2500回例会に参加できましたことに感謝します。
- ②2500回例会で、鹿児島西RCを振り返る機会を得ました。ご清聴に感謝します。

迫田 英介君

先日、妻の誕生日にお花をいただきました。ありがとうございました。感謝してニコニコします。

宮原 英仁君

先日、妻の誕生日に親族・友人以外の方から花の贈り物が届き、すごく感激していました。本当にありがとうございました。

小計 11,000円 累計 352,000円

### 次週予告

5月28日(水) 12:30～ 山形屋  
クラブ協議会(地区協議会報告)

### 市内RC例会プログラム

東RC	5月22日(木)	新旧米山奨学生を囲んで サンデイズイン鹿児島 17:30～	山形屋
北RC	5月22日(木)	会員卓話 山田 賢一会員	レゾナント 鹿児島
サザン RC	5月22日(木)	会員卓話	東急イン
鹿RC	5月23日(金)	ゲスト卓話「鹿児島市の 救急車の出動と応急処置」 鹿児島中央消防署 署長 木之下 浩様	山形屋

中央RC	5月26日(月)	クラブ協議会 (地区研修協議会報告)	山形屋
東南RC	5月27日(火)	クラブ協議会	サンロイヤル
城西RC	5月27日(火)	クラブ協議会	東急イン
南RC	5月28日(水)	クラブ協議会	サンロイヤル
西南RC	5月28日(水)	地区協議会報告	ゆうづき

鹿児島西RC

Eメール・アドレス info@kagoshima-w-rc.jp  
ホームページアドレス http://www.kagoshima-w-rc.jp/

RIのホームページアドレス http://www.rotary.org/  
日本のホームページアドレス http://www.rotary.or.jp/  
第2730地区ホームページアドレス http://www.2730rc.jp/

