



ロータリーを實踐し みんなに豊かな人生を

ENGAGE ROTARY CHANGE LIVES

1963年3月23日創立 週報2441号

第2730地区 鹿児島西ロータリークラブ

第2488回例会

1月はロータリー理解推進月間

平成26年1月29日

- 例会場 〒892-0828 鹿児島市金生町3番1号 山形屋1号館7階 社交室 毎週水曜日 12:30~13:30
- 事務所 〒892-0828 鹿児島市金生町3番1号 山形屋1号館9階 ☎223-5902・FAX 223-7507

会長 長柄 英男
幹事 坂木 貞剛
会報委員長 上之園正幸

本日の主要
プログラム

「エネルギーのお話」

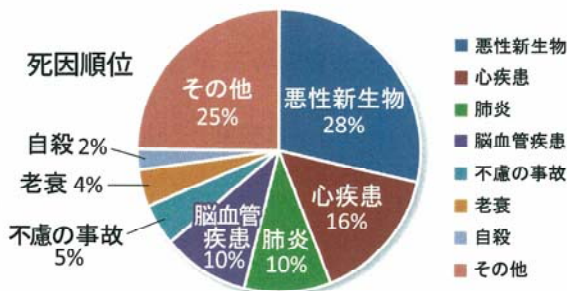
日本ガス(株) 代表取締役社長 津曲 貞利様

- (1) 四つのテスト唱和 (2) ロータリーソング (それこそロータリー) (3) 会長あいさつ
- (4) 会務報告 (5) 出席報告 (6) ニコニコBOX披露

会長挨拶 長柄 英男 元気で長生き

健康で長生きをするということは、古今東西万人共通の願望だと思います。最近では「ピンピンコロリ」などと言う表現もありますが、現実にはそのような簡単な話ではありません。そこで何が原因で死ぬことが多いのか死亡の原因について考えてみたいと思います。

死亡の原因は時代とともに変化していきます。また地域によって変わっていきます。現在の日本で死亡原因として多いのは一位悪性新生物、二位心疾患、三位肺炎、四位脳血管疾患で、合計すると3分の2の人がこれらの病気で死んでいくことになります。



一位の悪性新生物には、がん、肉腫、白血病などが含まれます。悪性新生物は悪性腫瘍、がんと言葉の上では同じものです。細胞の中の遺伝子が変化して制御できない増殖を行うようになった細胞集団で、周囲組織へ浸潤し、または転移を起こす腫瘍を言います。多くの場合、無治療であると全身的な転移のために患者を死に至らしめます。

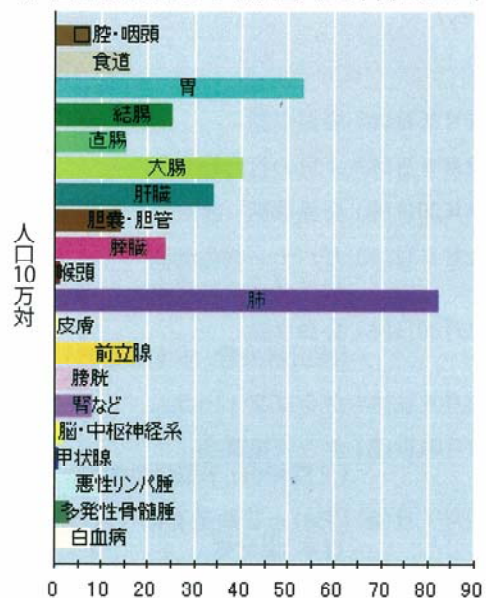
がん細胞は、正常な細胞の遺伝子に2個から10個程度の傷がつくことにより発生します。ある遺伝子に傷がついたときに、細胞増殖のアクセルが踏まれたままの状態になる場合があることが知られています。このような遺伝子は、がん遺伝子と呼ばれていま

す。多くの場合、がん遺伝子によってつくられる蛋白質は、正常細胞の増殖もコントロールしていますが、その働きが異常に強くなることにより、細胞増殖のアクセルが踏まれたままの状態になります。その他いくつかの異状が、がんの発生の原因になっていることが知られています。

遺伝子の傷は時間とともに増えて行きますから、時間が流れる、歳を取ると言うこととがんになり易くなるということは同じことで、避けることはできません。できることは生活習慣を変えて発生のリスクを下げるだけです。

悪性腫瘍のなかで死亡原因として多い場所は肺、胃、大腸のがんです。がんの発生を完全に止めることは出来ませんから、出来ることは出来るだけ早く発見し治療することだけです。従ってがんがしやすい、特に死亡原因となりやすい部位の検診が特に重要と言うことになります。

部位別がん死亡率(男性) [全年齢2011年]



◇前回の例会(1月22日)の報告 ◇前々回の例会(1月9日)の訂正

会員数	77 (70)名	出席率	64.86%
出席数	41名	訂正出席数	65名
出席率	58.57%	訂正出席率	87.84%

資料: 独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター
Source: Center for Cancer Control and Information Services, National Cancer Center, Japan

上期会長報告・長柄英男

会長としての任期が始まる前、クラブアセンブリーの会長挨拶には次の4項目の目標をあげました。

1. 会員増強を行い、退会を防止する。
2. 奉仕プロジェクトを行い成功させる。
3. クラブリーダーシッププランの検討準備
4. 鹿児島西ロータリークラブの歌

7月1日には会員は75名でした。現在は77名で2人の増加です。会員の皆様には心当たりの方をご紹介いたしたいと思います。

社会奉仕委員会を中心に地区補助金を得て「障害者施設へAEDを寄贈する」プロジェクトが行われました。贈呈式と施設職員に対するAEDを使った心肺蘇生法の訓練を消防局の救命救急士によって行っていただきました。施設での急な不整脈や心肺停止の事態に迅速に対応することが可能となり、施設の安全性がより高まったと思われます。また、新聞、テレビ、ラジオで報道されました。高校生に対する奨学金は例年通り実施されました。

クラブリーダーシッププランは定款細則が改訂され、委員会構成、役員構成が新しくなりました。鹿児島西ロータリークラブの歌は鹿児島高校音楽部の協力により定着してきていると思われます。

前回の例会記録（1月22日分）

〈プログラム〉

クラブ協議会（上期報告・下期計画）

〈ビジター〉

宮崎北RC 安達 龍大君 城西RC 小園 弘巳君

〈会務報告〉

1. 川内ロータリークラブ創立60周年記念式典・祝賀会のご案内
 - 日時 4月19日（土）16:00～
 - 場所 ホテルグリーンヒル
 - 登録料 会員 10,000円
 - 締め切り 2月21日
2. 「ロータリーの友」電子版を1月号より配信します。（ロータリーの友のホームページにアクセスしてください。）

市内RC例会プログラム

東RC	（1月30日（木）会員卓話 2月6日（木）IMの打合わせ）	山形屋
北RC	（1月30日（木）会員卓話 前田やす子会員 2月6日（木）ガバナー補佐訪問 クラブフォーラム）	インプラント 鹿児島
サザンウインド RC	（1月30日（木）会員卓話 （池田耕夫君、本木順也君） 2月6日（木）クラブフォーラム）	東急イン
鹿RC	（1月31日（金）クラブ協議会 （上期報告・下期活動報告） 2月7日（金）「おれんじ鉄道を振り返って」 古木 圭介様）	山形屋

www.rotary-no-tomo.jp→

ロータリーの友電子版→ID rotary

パスワード rotary

3. ロータリー賞該当者情報ご提供のお願い
○締め切り 2月7日（金）
4. サンタローザ友好協会会長 森 孝晴様の国際文化学博士号取得祝賀会の案内が届きました。
○日時 2月12日（水）19:00～
○場所 山形屋7Fグリルフェニックス
○会費 5,000円

BOX

〈会葬御礼〉小山 光 義君

父の通夜、告別式に際しましては、クラブの皆様方から大変ありがたいお心遣いいただきまして本当にありがとうございました。

小計 2,000円 累計 255,000円

次週予告

2月12日（水）12:30～ 山形屋

ガバナー補佐訪問
クラブフォーラム（国際奉仕）

※2月5日（水）は定款により休会です

2月の他クラブの例会変更のお知らせ

- 2月5日（水）南RC
定款により休会
- 2月19日（水）西南RC
創立記念日のため夜の例会に変更
- 2月20日（木）北RC
会員傘寿の祝いのため18:30～に変更
- 2月20日（木）サザンウインドRC
職場訪問例会のため鹿児島アリーナに変更
- 2月25日（火）城西RC
二火会のため18:30～に変更
- 2月27日（木）北RC
定款により休会