



イマジンロータリー

1963年3月23日創立 週報2834号 第2881回例会

2022年(令和4年)8月24日

IMAGINE  
ROTARY

第2730地区 鹿児島西ロータリークラブ

8月は会員増強・新クラブ結成推進月間です

2022-23年度  
国際ロータリー会長  
ジェニファーE. ジョーンズ

会長 堂園 光一郎 幹事 永田 健吾 会報雑誌委員長 萩原 徹

- ◆例会場 〒892-0828 鹿児島市金生町3-1 山形屋7F 社交室 毎週水曜日 12:30~13:30
- ◆事務所 〒892-0828 鹿児島市金生町3-13-5F TEL:099-223-5902 FAX:099-223-7507

本日の主要  
プログラム

## クラブフォーラム (クラブ管理運営部門 研修・プログラム)

- ① ロータリーソング(手に手つないで) ② 会長あいさつ
- ③ 会務報告 ④ 出席報告 ⑤ ニコニコBOX披露

### 「和魂和才」

会長 堂園 光一郎

千葉中央メディカルセンター和漢診療部部長の寺澤捷年(てらさわ かつとし)先生のお話がロータリーの友「speech」に記載されていた。漢方医学会の重鎮である先生は1994年東京生まれである。テーマは「すこやかに生きる漢方の知恵」。今の医学では体の力が衰えたことを健全に保っていくのは不得意であり、「漢方」は体内の変化を体表で認識する医療技術を持っていると説かれる。

漢方の歴史は中国医学が源流であり、中国古典「易経」を起源に陰陽説からなり、物事には陰と陽がありこの世の中は5つのエレメントでできている。元はインド哲学の影響で医学へ応用された。それは「五行論\*」木火土金水、人体に置き換えると「五臓論」肝臓、心臓、脾臓、肺臓、腎臓である。2000年前に成立し遣隋使、遣唐使、日宋貿易、日明交流で日本に伝わった。日本漢方は江戸時代、徳川吉宗将軍の時代に活躍した吉益東洞(よしまつとうどう)が確立した。

このような漢方の世界から「すこやかに生きる」を学んでみる。自然の中で我々は生かされている、現代社会は経済至上主義の社会であり自然界との共生を意識していない日常がある。反面、漢方の概念は心も体もトータルで診るのが基本である。東洋医学は感情

(喜び悲しみ怒り)と密接に関係あると説き、心と体の結びつきを考えていない点で西洋医学と大きく異なる。西洋医学は「要素還元論」である。東洋医学の世界では寿命は120歳とされる。生体を維持する3要素「気、血、水」のうち「気」の概念は正しい呼吸法であり、正しく呼吸し「気」を取り入れる。背筋を伸ばす、顎を引く、ゆっくり肩を落とす、鼻からおへそまで息を吸う、吐くときが大事で鼻からでなく手指の先、足指の先からスーと出す。(10回)

歴史の中で、日本人は体内の変化を体表で認識する医療技術を会得した。これすなわち日本漢方が「和魂和才」であると言う。このような日本のアイデンティティーをこれからも育てたいと説かれる先生の「日本漢方」の良さを再認識させられた。

\*五行思想(ごぎょうしそう)または五行説(ごぎょうせつ)とは、古代中国に端を発する自然哲学の思想。万物は火・水・木・金・土(七曜の命令)の5種類の元素からなるという説である。また、5種類の元素は「互いに影響を与え合い、その生滅盛衰によって天地万物が変化し、循環する」という考えが根底に存在する。西洋の四大元素説(四元素説)と比較される思想である。

前回の例会記録（8月10日分）

〈プログラム〉

クラブフォーラム（会員増強部門 増強・出席）

〈オープングスト〉

日本生命保険相互会社 鹿児島支社長 森 亮 様

〈会務報告〉

- 出水ロータリークラブ事務所変更のお知らせ  
住所 〒899-0215 鹿児島県出水市武本15172番地  
江川野陽子会員宅  
TEL 0996-62-5306  
FAX 0996-62-5306  
メール izumi-rotaryclub@po4.synapse.ne.jp  
携帯 090-4474-7933
- 第3回RID 2730 フォトコンテスト作品募集のお知らせ  
応募先：第2730地区事務所  
【Email】 miyakonojo@ri2730.org  
締め切り：9月30日（金）スマホの写真でもOK  
応募写真はお一人様1点限り、今年度は応募者全員に「参加賞」



堂園 光一郎君、永田 健吾君

日本生命 森亮支社長様、オープングストでようこそ西クラブ例会にお越しくございました。ニコニコします。次回は会員でお越しく下さい。

中村 英幸君

松原小に通う孫が錦江湾横断遠泳を無事、完泳しました。大山さんに毎年毎年バナナを差し入れて頂き感謝してニコニコします。

水流 源彦君

キバレ!! 鹿実!!  
ニコニコです!!

小計 6,000 円 累計 101,000 円

Zoomでの  
例会参加

ミーティング ID 7119758631

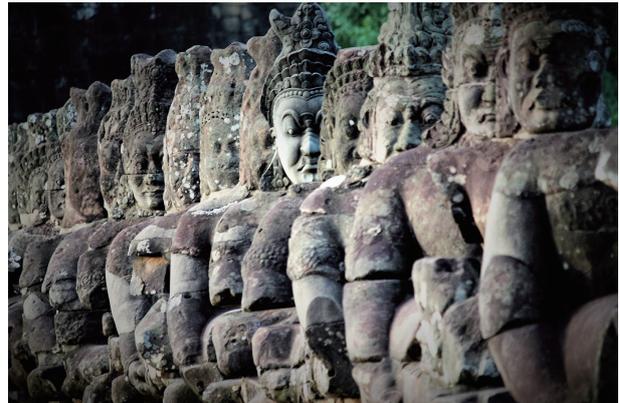
パスコード westrc

※入室の際は会員名が分かるように名前表示をお願いいたします

📷 第2回フォトコンテスト入賞作品 📷



ガバナー特別賞 海江田嗣人会員  
「もちつき」



奨励賞 深尾兼好会員  
「自己主張 グローバル補助金事業カンボジア訪問の印象」

次回  
予告

8月31日(水) 12:30～ 山形屋  
会員卓話  
軸屋麻衣子会員・前村さおり会員

前回の例会(8月10日)の報告

会員数	72(67)名
出席数	32名
出席率	46.38%

7月27日例会の報告

出席率	49.28%
訂正出席数	39名
訂正出席率	56.52%

市内RC例会プログラム

東RC	8月25日(木)	涼風例会 18:30～ ダイニング皇 (ホテル・レクストン鹿児島)	サンデザイン 鹿児島
北RC	8月25日(木)	暑気払い例会 18:30～	アートホテル 鹿児島
サザンランド RC	8月25日(木)	外部卓話	ホテル・レクストン 鹿児島
鹿RC	8月26日(金)	70周年フォーラム	山形屋
鹿児島大学 アカデミーRC	8月26日(金)	例会なし	鹿児島大学 稲盛記念館

中央RC	8月29日(月)	ピアノリサイタル 入来 慶子 様	山形屋
令和RC	8月29日(月)	例会なし	ホテル・レクストン 鹿児島
東南RC	8月30日(火)	休会	サンロイヤル
城西RC	8月30日(火)	休会	ホテル・レクストン 鹿児島
南RC	8月31日(水)	みんなで語ろう会	サンロイヤル
西南RC	8月31日(水)	休会	ビエント

鹿児島西RC Eメール・アドレス info@kagoshima-w-rc.jp  
ホームページ・アドレス http://www.kagoshima-w-rc.jp/

RIのホームページアドレス https://www.rotary.org/  
日本のホームページアドレス https://www.rotary.or.jp/  
第2730地区ホームページアドレス https://www.2730rc.jp/

