



2017-18年度
国際ロータリー会長
イアン H.S. ライズリー

第2730地区

鹿児島西ロータリークラブ

第2645回例会

～8月は会員増強・新クラブ結成推進月間～

平成29年8月2日

● 例会場 〒892-0828 鹿児島市金生町3-1 山形屋7F 社交室 毎週水曜日 12:30～13:30
● 事務所 〒892-0828 鹿児島市金生町3-13-5 F TEL: 099-223-5902 FAX: 099-223-7507

会長 藤安 秀一
幹事 小山 光義
会報雑誌委員長 坂木 貞剛

本日の主要
プログラム

クラブ協議会（決算・予算）

- ① 国歌斉唱・ロータリーソング（奉仕の理想） ② 会長あいさつ
③ 会務報告 ④ 出席報告 ⑤ ニコニコBOX披露



女性アスリートへの健康支援について～産婦人科医の役割～

会員 堂園 光一郎

（堂園クリニック 産婦人科・麻酔科）

女性には正常月経に伴う生理的变化があり、月経期には月経痛（所謂生理痛）、排卵期には排卵期出血、下腹痛、黄体期にはPMS（月経前症候群）、PMDD（月経前不快気分障害）、体重増加、浮腫（むくみ）などが認められる。これらの月経随伴症状は月経周期精神身体的変化のことであるが一般女性の74%が経験している。

＝パフォーマンス（コンディショニング）へ

影響する疾患＝

能勢らによるとロンドン五輪選手及び強化選手683人へのアンケート調査結果では、トップ選手の多くはこれらの症状が競技へ何らかの影響があったと回答している。約25%に月経困難症を認め、そのうち93%は鎮痛薬で対応していた。鎮痛剤に頼ることが多い女子選手の月経随伴症状へLEP/OC*などの治療選択肢の幅を広げる対策をとることで、パフォーマンスの改善につながると考えられる。

*LEP/OC（いわゆる低用量ピル）

＝障害予防のため放置できない疾患＝

月経がない選手の問題としては「女性アスリートの3主徴」（利用可能エネルギー不足・無月経・骨粗鬆症）に代表される。無月経は3カ月以上月経が停止した状態であり、将来的には骨粗しょう症との因果関係が生じる。競技特性に特徴

があり、技術系、瞬発系、球技系、重量階級系、パワー系には無月経は少ない。無月経は審美系（体操、新体操、フィギアスケート）、持久系、（トライアスロン、陸上長距離、自転車ロード）などに認められる。

アメリカでは一年間の非薬物療法で月経が無ければ、16歳以上ではホルモン療法を選択する。3カ月以上の無月経もしくは15歳まで無月経の選手は産婦人科医の治療介入が行われる。骨量減少患者への具体的治療法はないため予防が大事となる。予防とは10代での低体重予防、無月経対策を行ない、10代での最大骨量獲得することである。女性アスリートの健康支援には産婦人科医のさらなる役割が求められていると考えられる。

ロータリー用語

チャーターメンバー (charter member)

クラブがRIに加盟する前に選ばれたロータリークラブの創立会員。
RCの創立会員、すなわちRI加盟前に選ばれた会員。20名以上の創立会員名を記載した申し分のない名簿を提出しなければならない。創立会員の少なくとも50パーセントは、新クラブが設立された地元地域社会の居住者でなければならない。男性のみ、女性のみを会員資格とする新クラブの結成は、RIの精神に沿わない。クラブの加盟申請書の一部としてRI理事会に提出された会員名簿は、クラブの創立会員の名簿とみなされる。申請に関するRI理事会の決定が行われるまでは、この名簿に載っている以外に新たに会員を入会させることはできない。

■前回の例会（7月26日）の報告

会 員 数	75 (67) 名
出 席 数	50 名
出 席 率	74.63 %

■前々回の例会（7月12日）の訂正

出 席 率	62.32 %
訂 正 出 席 数	52 名
訂 正 出 席 率	75.36 %

前回の例会記録 (7月26日分)

〈プログラム〉

サンタローザ交換学生例会訪問

● 引率者 Deborah Cullen さん

● 学 生

Tiffany Liang さん Ian Azmoudeh 君

Kenny Petro 君 Nash Raven 君

John Vozaitis 君



〈幹事ゲスト〉なし

〈ビジター〉鹿児島サザンウインドRC

夏迫 文男 会長、中村 聡 幹事

〈7月在籍表彰〉11名

46年 池口 恵観 君 45年 櫻美 義明 君

45年 岩男 秀彦 君 36年 村田 和雄 君

35年 岩田 泰一 君 21年 諏訪園 隆 君

18年 鮫島 信一 君 14年 久保 真介 君

12年 前田 義博 君 12年 大福 厚範 君

6年 三木 武幸 君

〈会務報告〉

1. 8月のロータリーレートは111円です(7月111円)

2. 9月30日(土)、10月1日(日)地区大会登録お願いの文書をお送りしております。出欠のご回答を8月8日(火)までお願いいたします。

3. 本日は100万ドル食事にご協力いただき有難うございます。



鹿児島サザンウインドRC

夏迫 文男 会長、中村 聡 幹事

皆さん こんにちは

藤安会長・小山幹事はじめ鹿児島西RCの皆様に挨拶にお伺いしました。

今年度もご指導の程、宜しくお願いいたします。

藤 安 秀 一 君、小 山 光 義 君

サンタローザの皆様、本日はお越しいただき有難うございます。夜の会も出席させていただきます。これからも末永く宜しくお願いいたします。

サザンウインドRC夏迫会長・中村幹事、暑い中ありがとうございます。

10月の拡大学習会、4月のRYLAもよろしくお願いいたします。

古 木 圭 介 君

2年ぶりでサンタローザから交換学生5名と引率者1名が来鹿しました。

鹿児島西ロータリークラブとサンタローザ・サンライズロータリークラブのご支援で31年目を迎える交流です。感謝してニコニコします。

原 正 親 君

長澤 鼎の故郷へようこそ、サンタローザの皆さんを心から歓迎します。

鹿児島を堪能して楽しい思い出を作ってください。

誕生日のお祝いをしていただき有難うございました。本日70歳になりました。

いつの間にか結構なとこまで来たものです。西RCには元気で意欲的な先輩が数多くいらっしゃいます。フレッシュな皆様も楽しい仲間たちです。これからもどうぞよろしくお願いします。

クラブの皆様に感謝してニコニコします。

鮫 島 信 一 君

日本吟道学院宇波千神総裁から「範師」の認証証をいただきました。

名誉なことと嬉しくてニコニコします。

寺 田 賢 司 君

サンタローザ交換学生の皆様、ようこそ西クラブへ。短い時間ですが鹿児島でたくさんの楽しい思い出を作ってください。

荒 殿 一 洋 君

Welcome to Kagoshima West Rotary Club from Santarosa. We are pleased to make friends with you. Thank you!

小計 14,000円 累計 71,000円

次週予告

8月9日(水) 12:30～ 山形屋
クラブフォーラム(会員増強・拡大)

市内RC例会プログラム

東RC 8月3日(木) ガバナー補佐訪問

サンデイズン
鹿児島

北RC 8月3日(木) クラブフォーラム
(会員増強委員会)

レンブラント
鹿児島

サザンウインド
RC 8月3日(木) クラブフォーラム
(会員増強、会員選考・分類委員会)

東急 REI

鹿RC 8月4日(木) ガバナー公式訪問前の
クラブ協議会
丸山ガバナー補佐訪問

山形屋

中央RC 8月7日(月) 押川ガバナー公式訪問 山形屋
会場：ポルトカーサ

東南RC 8月8日(火) ガバナー補佐訪問 サンロイヤル

城西RC 8月8日(火) 押川ガバナー公式訪問 東急REI

南RC 8月9日(水) 第4回クラブ協議会 サンロイヤル
(押川ガバナー公式訪問)

西南RC 8月9日(水) ガバナー補佐訪問 ゆうづき
(公式訪問前のクラブ協議会)

鹿児島西RC

Eメール・アドレス info@kagoshima-w-rc.jp
ホームページ・アドレス http://www.kagoshima-w-rc.jp/

RIのホームページアドレス
日本のホームページアドレス
第2730地区ホームページアドレス

http://www.rotary.org/
http://www.rotary.or.jp/
http://www.2730rc.jp/

